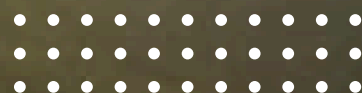


**EXPEDIÇÃO
PICO DA BANDEIRA
COM
CORONEL LEITE**

**INFORMAÇÕES:
(021) 99901-1616**



Parceiro Oficial:

Guia Pico da
Bandeira



INFORMAÇÕES PARA CAMINHADA AO PICO DA BANDEIRA

A subida ao Pico da Bandeira é um passeio muito extenuante, pois a trilha é considerada média para difícil. Somente realize esta aventura se estiver fisicamente preparado e em ótimas condições de saúde, pois esta atividade irá lhe exigir esforços severos por um tempo médio aproximado de 10 horas para quem vai fazer o roteiro todo durante o dia, ou quase 24 horas para quem vai fazer o roteiro noturno.

Cabe destacar que o Parque e a cidade não possui equipes de resgate, se houver a ocorrências e necessidade de socorro, pode contatar o CORPO DE BOMBEIROS OU SAMU, vai depender da disponibilidade, pois atende toda a região, ou condutores/guia locais, eventuais despesas serão custeadas pelo visitante que precisa do atendimento.

*** REGRAS PARA A SUBIDA**

Roteiro Diurno: Agasalhos mais leve e calçados confortáveis para trilha, lanche, água, protetor solar, chapéu ou boné.

Roteiro Noturno

* Utilizar vestimentas adequadas e calçados apropriados para trilhas (confortáveis, resistentes e que tenham boa aderência); levar agasalhos apropriados, pois as alterações de temperatura são facilmente perceptíveis, com queda acentuada e frio rigoroso, conforme a progressão aos pontos mais altos da Serra do Caparaó, trazendo sérios riscos aos visitantes, que poderão sofrer com hipotermia.

SUBIDA AO PICO DA BANDEIRA NASCER DO SOL

Situado na Cordilheira do Caparaó, o Pico da Bandeira com 2.892m é o terceiro mais alto do país sendo o mais alto acima da linha do equador. Para os amantes de natureza e aventura, subidas noturnas e diurnas, com guia especializado, proporcionam momentos de beleza e encanto.

SAÍDA

Saímos de **Alto do Caparaó-MG** às **14:00 horas** em direção ao estacionamento **Tronqueira**. (São 6km de carro que não estão inclusos no preço)



TRONQUEIRA

Seguimos então para o acampamento **Terreirão**, uma trilha de **3,7km** pela serra.



TERREIRÃO

Chegamos por volta de **16:30 horas** para **descansar** e se **preparar** para finalmente partir para o nosso objetivo.

ATAQUE AO CUME



Partimos às **02:00 horas** para o **Pico da Bandeira** em um trajeto de **3,2km**. Chegando ao topo por volta de **05:00 horas**. E agora é só acompanhar o **nascer do sol**.



RETORNO

Começamos nossa **volta** às **07:00 horas**, retornando para o estacionamento da **Troqueira**. A **chegada** à cidade está prevista para às **12:00 horas**.



O pagamento pode ser feito à vista por transferência bancária/pix ou em até 2x no cartão de crédito